

Programme de tennis intensif Été 2026 - Tennis Cégep 3 x 3 heures par semaine (340 \$ pour l'été)

Début de la session à compter du 24 juin jusqu'au 14 août 2026.
Nous offrons nos cours en continu pendant 8 semaines.
En cas de pluie ou de prévisions météo défavorables, les cours seront annulés.

9-11 ans	Lundi 8h30-11h30 Mercredi 8h30-11h30 Vendredi 8h30-11h30	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour une séance de matchs en simple ou en double.
11-14 ans	Mardi 8h30-11h30 Mercredi 13h00-16h00 Jeudi 8h30-11h30	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour une séance de matchs en simple ou en double.
14-17 ans	Lundi 13h00-16h00 Mardi 13h00-16h00 Jeudi 13h00-16h00	2 plages horaires sont destinées pour un cours traditionnel et la 3e pour une séance de matchs en simple ou en double.

Camp de jour Mrgence Sports

En partenariat avec Mrgence Sports, l'ATJHR offrira des cours de mini-tennis en format « Camp de jour » cet été. Une demi-journée sera consacrée à des leçons de mini-tennis organisées et structurées. Le reste de la journée sera réservé à l'apprentissage de différents sports. Ce camp s'adresse aux enfants âgés entre 7 et 10 ans. Le camp de jour sera sous la responsabilité de Maxime Rome-Gosselin, entraîneur de tennis depuis 20 ans et enseignant en éducation physique de formation.

Où : Terrains de tennis extérieurs du parc Pierre-Benoit.

Quand : du 03 au 07 août & du 10 au 14 août

Horaires : 9h00 à 15h30: Entraînement de mini-tennis / Entraînement physique & multi-sports

\$: 1 semaine de camp = 250\$ (Relevé 24)

Possibilité de service de garde : de 7h45 à 9h00 / 15h30 à 16h30 (en sus)

Plus d'infos : www.atjhr.qc.ca / Camp de jour Mrgence Sports



Programme de tennis évolutif Été 2026 1,5 h x 6 semaines (90 \$) OU 2 x 1,5 h x 6 sem (180 \$) Reprise de cours annulés (pluie) du 5 au 18 août

COURS ½ TERRAIN & ¾ TERRAIN – 7 À 9 ANS

Parc-Pierre-Benoit	Mardi 8h30-10h00	30 juin au 04 août
Parc-Pierre-Benoit	Jeudi 8h30-10h00	25 juin au 30 juillet
Tennis CEGEP	Lundi 8h30-10h00	29 juin au 03 août
Tennis CEGEP	Mercredi 8h30-10h00	24 juin au 29 juillet
Tennis CEGEP	Vendredi 8h30-10h00	26 juin au 31 juillet

COURS ¾ TERRAIN & TRANSITION TERRAIN COMPLET 10 À 12 ANS

Parc-Pierre-Benoit	Mardi 10h00-11h30	30 juin au 4 août
Parc-Pierre-Benoit	Jeudi 10h00-11h30	25 juin au 30 juillet
Tennis CEGEP	Lundi 10h00-11h30	29 juin au 03 août
Tennis CEGEP	Mercredi 10h00-11h30	24 juin au 29 juillet
Tennis CEGEP	Vendredi 10h00-11h30	26 juin au 31 juillet

Inscription en ligne au www.atjhr.qc.ca

Information / Question? : info@atjhr.qc.ca ou 514-833-4015

Boite vocale Info Météo : En cas de température incertaine, nous vous invitons à consulter notre boîte vocale au 450.357.2068 qui vous informera de l'état des activités.